アルコール依存症に負けずに生きる

書名	**アルコール依存症に負けずに生きる**	
副題	経験者が語る病理の現実と回復への希望	
版		
著者	ミック□S	
出版年	2018	
ISBN	4779512891	
出版社	ナカニシヤ出版	
判型	A5判	
備考	amazon.jp	

解説

AAメンバー、ミック□Sの著作。

> アルコール依存症から人生を取り戻した著者が、かつての自己の病状・経験を精緻に分析することで、酒はもちろん、ネットやゲーム依存にも通じる「克服のカギ」を明らかにした、依存症者やその家族に向けた希望の書。 *ナカニシヤ出版*

From:
https://ieji.org/wiki/ - **心の家路**

Permanent link:
https://ieji.org/wiki/books/aa/makezuni-ikiru

Last update: **2024/02/25**