

# アブスティネンス

## abstinence — アブスティネンス（断酒）

Refraining from drug use or (particularly) from drinking **alcoholic beverages**, whether as a matter of principle or for other reasons.

Those who practise abstinence from alcohol are termed “abstainers”, “total abstainers”, or—in a more old fashioned formulation—“teetotallers”. The term “current abstainer”, often used in population surveys, is usually defined as a person who has not drunk an alcoholic beverage in the preceding 12 months; this definition does not necessarily coincide with a respondent's self-description as an abstainer.

The term “abstinence” should not be confused with “abstinence syndrome, an older term for withdrawal syndrome.

**See also:** sobriety; temperance

薬物使用や（とりわけ）**アルコール飲料**を飲むのをやめていること。道徳的な理由によるものか、他の理由かは問わない。

アルコールを断っている者を「abstainer〔禁酒家〕total abstainer〔絶対禁酒家〕」あるいはより古めかしい言葉で「teetotaler」と呼ぶ。しばしば人口統計の中で、current abstainer〔現在禁酒者〕という言葉が用いられるが、これは通常先立つ12ヶ月間にアルコール飲料を飲んでいない人と定義される。この定義では、回答者が自分を禁酒家と自認している必要はない。

abstinence という言葉は、**離脱症候群**の古い用語である abstinence syndrome〔禁断症状〕と混同されるべきではない。

参照: **ソブラエティ**; **禁酒**（禁酒）WHO (1994)<sup>1)</sup>, p.4  
→[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

1)

WHO (1994), *Lexicon of alcohol and drug terms*. Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

From:

<https://www.ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

<https://www.ieji.org/wiki/lexicon/abstinence>

Last update: **2015/07/30**

