

2023 Big Bookスタディ in 安曇野

7/23(日)10:00~16:00(定員 70 名)

アルコール・薬物・ギャンブルなど様々な問題で苦しんでいる本人や
家族の為に、回復の 12 ステッププログラムを分かりやすく解説します。

参加希望の方は下記のグーグルフォーム、またはメールアドレスに 7/15 (土) までに参加者名
(アノニマスネーム可) とメールアドレスをご記入して申し込みください。

【グーグルフォーム】 <https://forms.gle/g3hw5FC9FTQc2M7fA>



GA 松本：イサム

【メールアドレス】 ganoisamudesu@gmail.com



- ・参加費無料 資料代は各自でご負担ください。また、当日献金を集めます。
- ・昼食は各自でご用意ください。
- ・「アルコールリックスアノニマス (通称ビックブック)」と筆記用具、資料をお持ちください。
ビックブックの貸し出しはございません。

- 1 コピー機のメニューからプリント→ネットプリントと選んで進む
- 2 8 桁の「プリント予約番号」を入力し (番号は 7/1 6 にメールでお知らせします)
- 3 表示されたものを確認して、「これを決定」を選んでプリント 1 ページ 20 円 枚の資料なので 円になります
くわしい手順は <https://www.printing.ne.jp/support/lite/guide/step2.html> をご覧ください。



会場：長野県 安曇野市豊科公民館 〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4289-1

J R 大糸線豊科駅より徒歩 9 分 安曇野 IC から自動車です 5 分



お問い合わせ GA 松本イサム：ganoisamudesu@gmail.com