

早春の信州松本で「解決を学ぶ」

2025

# Big Book スタディ in 松本

3/2(日) 10:00~16:00

定員40名

アルコール・薬物・ギャンブルなど様々な問題で苦しんでいる本人や家族の為に、回復の12ステッププログラムをわかりやすく解説します。

参加費 1,000円 資料代 1,000円

当日受付でお支払ください。

## 申し込み方法

下記のメールアドレスに①と②を記入してお申し込みください。

① 参加者名 (アノニマスネーム可)

② 所属グループ (ある方)

sinsyubigbookstudy@gmail.com

締め切り 2025年2月15日 (土)

## 持ち物

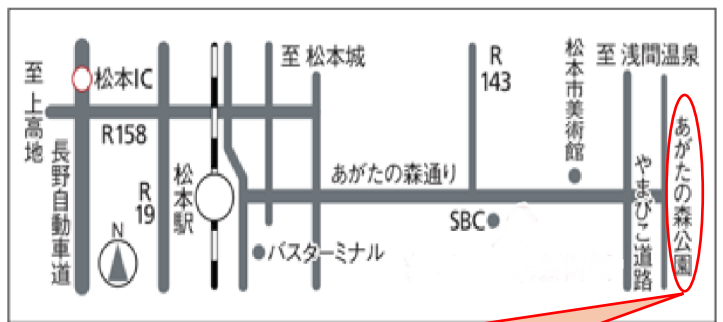
「アルコールクスアノニマス」

筆記用具

\* 飲み物はフタつきのものをお願いします。

会場は文化財のため、食事ができません。

昼食は付近のお店をご利用ください。



あがたの森文化会館 (あがたの森公園内)

会場 あがたの森文化会館

長野県松本市県3-1-1

※会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください。

J R 松本駅徒歩25分 松本駅からバス17分

長野自動車道松本IC から自動車20分

駐車場 無料(あがたの森公園駐車場)